

adidas

HENGELER MUELLER

WORKSHOP

Leistung abrufen, wenn es darauf ankommt

10. /11. Oktober 2024 | adidas World of Sports, Herzogenaurach

Ob im Sport, im Jurastudium oder bei der Arbeit: Oft kommt es darauf an, im richtigen Moment zu zeigen, was man kann. Emotionen und kognitive Faktoren beeinflussen, wie wir unser Potential abrufen.

Wie können wir den Druck und Nervosität in Gelassenheit oder positive Emotionen umwandeln? Und welche Prinzipien und Methoden können helfen, um erfolgreich mit Herausforderungen umzugehen und uns motivieren?

adidas und Hengeler Mueller laden Euch zu einem gemeinsamen interaktiven Workshop ein. Unter Anleitung eines erfahrenen Trainers werdet Ihr lernen, wie man die eigenen Emotionen bewusst steuern kann und welche Techniken es gibt, die eigene Ausgeglichenheit und somit Leistung zu stärken.



Am Vorabend habt Ihr bei einem Abendessen und Drinks die Gelegenheit, adidas und Hengeler Mueller näher kennenzulernen.

Wir freuen uns auf Eure Bewerbungen (aktueller CV und Notenübersicht) bis zum 15. September 2024 an: **Svenja Schmitz** – svenja.schmitz@hengeler.com

Follow us on:



INSTAGRAM



LINKEDIN



IHRE KARRIERE