



Lernstrategie & Mentale Stärke

...für das 2. Examen!



**Erfolgreich durchs Referendariat mit
Strategie, Struktur und innerer Stärke**

08.07.24

19-20 UHR

Weitere Infos zum Vortrag
findest du bei deinem
Personalrat sowie unter
www.juramind.de.



 @jura.mind

 Mireen Lintl

VORTRAG (ZOOM)

Meeting-ID: 246 339 0014

Kennwort: JuraMIND



Mireen Lintl
Volljuristin
Psych. Coach
Mentaltrainerin



Was ist JuraMIND®?

JuraMIND® ist die professionelle Anlaufstelle für die Themen „Lernstrategie“ und „Mentale Stärke“ im Referendariat und der Vorbereitung auf das 2. Examen.

Der Erfolg im 2. Staatesexamen besteht aus drei Säulen: dem Lerninhalt, der richtigen Art, zu lernen und Klausuren zu schreiben sowie der inneren Stärke.

Die Arbeit an sich selbst, die optimale Organisation im Referendariat und ein lernpsychologisch sinnvolles Lernverhalten sind die entscheidenden Hebel dafür, dass Aufwand und Ergebnis am Ende auch wirklich im Verhältnis stehen.

Was bietet JuraMIND® an?

- Mental Coachings, Lernberatung und Kurse durch Prädikats-Volljurist*innen, die ehemalige Dozent*innen sowie zertifizierte Psycholog. Coaches sind
- kostenlose Vorträge über die Personalräte der Rechtsreferendar*innen und andere Kooperationspartner*innen
- kostenlose Community und Lerntipps über den Infoletter www.juramind.de/#newsletter sowie auf Instagram: @jura.mind

Unsere Mission

Die weit überwiegende Mehrheit der Referendar*innen fühlt sich in der Referendariatszeit streckenweise psychisch belastet und von den vielen Aufgaben, die es gleichzeitig zu meistern gilt, überfordert. Die Anforderungen sind hoch und die Zeit ist knapp. Genau dort helfen wir mit unseren kostenlosen Vorträgen.

Wir zeigen, wie es möglich wird, die Lernzeit als eine produktive Zeit zu gestalten, bei der das Wohlbefinden nicht einbüßen muss.

Denn es ist kein Zufallsprodukt, sondern reine Wissensfrage, ob trotz der verschiedenen Herausforderungen im Referendariat über einen langen Zeitraum fokussiert und motiviert gelernt und dabei eine resiliente Einstellung entwickelt werden kann, die am Ende bessere Ergebnisse ermöglicht.

Wer steht hinter JuraMIND®?

Die Gründerin von JuraMIND® und Vortragende ist Mireen Lintl, Volljuristin, Psychologische Coach, Mentaltrainerin und Lernberaterin.